

Mögliche Struktur eines Teamtrainings

- 1. Tag Automatisches Verhalten und Veränderungen**
- 2. Tag Stress und Stressbehebung**
- 3. Tag Re-Aktionen und Eigenverantwortung (Glaubenssätze)**
- 4. Tag Selbstsabotage und Burnout**
- 5. Tag Vertiefung der Übungen und Individualbetreuung**
- 6. Tag Erkennen von Vermeidungsstrategien**
- 7. Tag Beziehungen im Arbeitsumfeld**
- 8. Tag Kooperation im Team**